

# LA GAZOUILLE

L'époque vous fait sentir nouille et parfois vous égoutte ? Un seul remède :

## LES PÂTES À LA BENNEVOLÀ !

Donnez de votre temps à la sauce, vous verrez, ça requinque



**INGRÉDIENTS POUR LA SAUCE PARFAITE :**  
de l'envie, de l'ail, être cap', des câpres,  
des nuits blanches, des olives noires,  
une pincée de doutes, des choix, des anchois,  
du piment, un brin de folie, du sel et du poivre,  
de la persévérance et du persil en bouquet,  
de l'huile de coude, de l'huile d'olive

**POUR SUBLIMER LA SAUCE, AJOUTEZ :**  
du râpé de parmesantraide affiné,  
des morceaux de gorgonzolamitié AOC

**CONVIENT À TOUTES LES MARQUES DE PÂTES :**  
Loistucru 1901, Panzépi, Barillassociation

Numéro 462 · Novembre 2025



### Distributrices et distributeurs de la Gazouille du mois prochain

Gérard Poulat  
Fanny Basti

Solange Poulat  
Pierre-Emmanuel  
Bessenay

Thibaut Bréat  
Solène Goutagny  
Guillaume Merle

Guy Barlon  
Christophe Pupier  
Franck Pitaval

Envoyez vos écrits à [gazouilles@epidegrammond.fr](mailto:gazouilles@epidegrammond.fr) avant le mercredi 19 Novembre  
Venez nous aider à plier la Gazouille à 10h00 au Baraban Café le mercredi 26 Novembre

Vous souhaitez glisser des prospectus dans ces pages ?

Faites-les imprimer en 400 exemplaires au format A5, puis déposez-les au Baraban Café. Merci !

Pour toute question relative à la Gazouille, contactez l'équipe de la Gazouille: [gazouilles@epidegrammond.fr](mailto:gazouilles@epidegrammond.fr)

## Le mot de la collégiale

En ce début de saison sportive et culturelle, les membres de la collégiale se sont réunis autour d'un repas convivial au restaurant La Fougassette à Saint Symphorien sur Coise, marquant ainsi le lancement officiel des activités pour l'année 2025-2026.

Cette rencontre a permis de renforcer les liens entre les membres et de partager les grandes orientations de la saison à venir. Entre échanges, bonne humeur et projets communs, chacun a pu exprimer son enthousiasme à l'idée de contribuer à la vitalité de la vie locale.

Au programme de cette nouvelle saison : concours de belote, compétitions sportives, repas amical autour du saucisson chaud, théâtre., et toujours dans un esprit de partage et de dynamisme collectif

La collégiale tient à remercier l'ensemble de ses membres pour leur engagement.

Corinne THELISSON



---

## Concours de belote 2025

Comme chaque année, l'Epi organise son traditionnel concours de belote :

**Samedi 20 décembre 2025 à 14 h à la salle d'œuvres**

Tous les participants seront récompensés et un casse-croûte sera offert à l'issue des trois parties du concours.

Nous vous attendons nombreux pour tenter de remporter la dinde de Noël, partager un moment convivial et rencontrer d'autres passionnés.

L'Épi vous remercie chaleureusement pour votre présence et votre soutien, ainsi que les commerçants qui ont généreusement offert les lots de la tombola.



## Certification FSCF

La FSCF (fédération sportive et culturelle de France) a lancé une démarche de certification des associations qui lui sont affiliées. Cette démarche tend à promouvoir les associations qui souhaitent donner à leurs adhérents l'assurance d'une marche de qualité dans l'accueil, l'encadrement et l'offre d'activités proposées.

En 2025 et pour 5 ans, la FSCF a délivré cette certification à notre association. Cette distinction a été remise par Bernard Carrot, membre du Comité de la Loire de la FSCF, lors de l'Assemblée Générale de l'Epi le 11 octobre.

Nous sommes très fiers de cette certification qui prend en compte l'action de l'Epi, de ses cadres et de son équipe de dirigeants pour promouvoir des activités sportives, culturelles dans le cadre d'un projet éducatif et de valeurs d'ouverture, de respect, de solidarité, de responsabilité, de convivialité et permettre à chacun de s'épanouir quel que soient ses talents.



## Formation juges Gym

En gym, comme dans toute autre discipline, point de compétitions sans juges ou arbitres. Pour un bon déroulement des compétitions (en terme de temps de compétition notamment et d'équité de jugement pour tous les gymnastes), il est nécessaire de proposer des juges.

Rien de compliqué après une ou 2 heures de formation sur la gym et quelques règles de jugement. Vous choisissez l'un des 4 agrès pour commencer et se faire la main pendant la saison. Plus les juges sont nombreux, plus la tâche pour participer aux 3 ou 4 compétitions annuelles de chaque section sera partagée.

Comme chaque année, nous nous permettons donc de solliciter les parents des gyms pour cette tâche. Des formations sont assurées d'une part par le Club, au gymnase de Grammond et d'autre part par la Fédération. Ci – dessous le calendrier de ces formations :

Pour la gym féminine :

Formations au sein du club (gymnase)

Mercredi 29 octobre 2025 — 16h30 à 18h30 : Poussines

Vendredi 7 novembre 2025 — 18h30 à 20h : Jeunesses & Aînées

Mercredi 12 novembre 2025 — 16h30 à 19h45 : Poussines, Jeunesses & Aînées

Formation juges débutants (Poussines, Jeunesses, Aînées)

- Mar. 4 nov. — Visio (théorie)
- Jeu. 13 nov. — Andrézieux-Bouthéon (Saut, Barres)
- Sam. 15 nov. — Saint-Chamond (Poutre, Sol)
- Sam. 15 nov. — Feurs (Saut, Sol)
- Lun. 17 nov. — Veauche (Barres, Poutre)

Recyclage juges – mouvements imposés

- Sam. 29 nov. — Saint-Barthélémy-Lestra
  - 9h–10h30 : Poutre (Poussines)
  - 10h30–12h : Sol (Poussines)
  - 12h–13h : Table de saut (Pouss./Jeun./Aîn.)
  - 13h30–15h : Barres (Pouss./Jeun./Aîn.)
  - 15h–16h30 : Poutre (Jeun./Aîn.)
  - 16h30–18h : Sol (Jeun./Aîn.)
- Mar. 2 déc. — Visio

Formation & recyclage juges 6e

- 4, 8, 9, 15 déc. 2025 — Visio (Saut, Poutre, Barres, Sol)
- Dim. 11 janv. 2026 — Feurs (Barres, Poutre, Saut, Sol)

Formation & recyclage juges indiv. Cat. 2–3

- Mar. 3 fév. 2026 — Visio

Formation & recyclage juges indiv. Cat. 1

- 3, 5, 11, 12, 18 nov. — Visio (théorie + agrès)
- Dim. 23 nov. — Championnat régional à Veauche

Pour la gym masculine :

Formation juges débutants & recyclage

- Sam. 29 nov. — Veauche (avec module “gestes qui sauvent”)

Formation juges 3e échelon & F1 + recyclage

- Dim. 30 nov. 2025 — Tassin
- Sam. 25 avr. 2026 — Tassin
- Sam. 2 mai 2026 — Veauche

Les horaires et lieux précis seront communiqués sur demande. Merci aux parents souhaitant s'investir un peu dans cette action de se faire connaître auprès des responsables de la section de leurs filles ou garçons.

Pour les dates de formation au gymnase de Grammond proposées pendant les entraînements de gym jeunesses – poussines, n'hésitez pas à communiquer vos disponibilités, nous nous adapterons. Encore une fois, rien de compliqué. Le jugement, c'est donner une valeur à un mouvement réalisé en reconnaissant les difficultés réalisées et valoriser les efforts que chaque gym accomplit lors des entraînements et des compétitions.

Merci d'avance aux parents qui voudront bien se faire connaître.

Jocelyne Villard

---

## Les vacances de Bob

Novembre est arrivé et l'été semble déjà lointain...

Voici donc quelques souvenirs de vacances de Bob, le petit chapeau jaune de la batterie fanfare !





## Agenda

|                  |                                                                               |        |                             |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------|
| Samedi 1er Nov.  | Bibliothèque : pas de permanence                                              |        |                             |
|                  | Foot : AFPC 2 – Lignon Couzan 2                                               | 19h    | Stade du Flanchard          |
| Lundi 3 Nov.     | Gym filles – formation juges « mouvements indiv. Cat. 1 » (théorie + 4 agrès) | 19h30  | Visio                       |
| Mercredi 5 Nov.  | Bibliothèque : Martine Meyrieux – Monique Viricel                             |        |                             |
| Jeudi 6 Nov.     | Foot : AFPC 2 – Montcel                                                       | 12h    | Salle d'oeuvre              |
| Vendredi 7 Nov.  | Concours de coinche de l'AFPC                                                 | 19 h   | Salle d'œuvre               |
| Samedi 8 Nov.    | Bibliothèque : Maryse Granjon – Colette Pitaval                               |        |                             |
|                  | AG du comité Régional Auvergne Rhône Alpes FSCF                               |        | Clermont-Ferrand            |
| Mercredi 12 Nov. | Bibliothèque : Bernadette Morel – Nadine Desfarges                            |        |                             |
| Jeudi 13 Nov.    | Rencontre du Club de l'Amitié                                                 | 14 h   | SAS                         |
|                  | Gym filles – formation juges débutants – table de saut et barres              | 18 h30 | Andrézieux                  |
| Vendredi 14 Nov. | Foot : AFPC féminines – St Martin la Sauveté                                  | 20 h   | Stade Flanchard             |
| Samedi 15 Nov.   | Bibliothèque : Nadine Desfarges – Anne-Marie Vassal                           |        |                             |
|                  | Gym filles – formation juges débutants – poutre - sol                         | 10h    | Saint-Chamond               |
|                  | Foot : AFPC U18 – Lignon Couzan                                               | 15h30  | Stade Flanchard             |
|                  | Gym filles – formation juges débutants – table de saut - sol                  | 16h30  | Feurs                       |
|                  | Volley M13 – Grammond – Rive de Gier                                          |        | Gymnase                     |
|                  | Volley seniors – Grammond – Roanne Riorges                                    | 1_h    | Gymnase                     |
| Dimanche 16 Nov. | Gym garçons – stage perf Pupilles                                             | 10h    | Veauche                     |
| Lundi 17 Nov.    | Gym filles – formation juges débutants – barres – poutre                      | 18h30  | Veauche                     |
| Mercredi 19 Nov. | Bibliothèque : Yvette Reynaud – Anne-Marie Gandin                             |        |                             |
| Jeudi 20 Nov.    | Rencontre du Club de l'Amitié                                                 | 14h    | SAS                         |
| Samedi 22 Nov.   | Gym garçons – formation juges débutants                                       | 9 h    | Veauche                     |
|                  | Bibliothèque : Séverine Villemagne – Séverine Capitan                         |        |                             |
|                  | Foot : AFPC 1 – Misérieux Trévoux                                             | 20 h   | Stade Flanchard             |
|                  | Sainte Barbe des Pompiers                                                     |        | Salle d'oeuvre              |
|                  | Volley M13 – Saint Cyprien – Grammond                                         |        | Saint-Cyprien               |
|                  | Volley seniors – CASE – Grammond                                              |        | Saint-Etienne<br>Villeboeuf |
| Dimanche 23 Nov. | Gym filles – championnat régional cat. 1 indiv.                               |        | Veauche                     |
| Mercredi 26 Nov. | Bibliothèque : Agnès Relave – Michèle Bonnier                                 |        |                             |
|                  | Cinéma                                                                        |        |                             |
| Samedi 29 Nov.   | Gym filles – formation juges « mouvements imposés » - tous agrès              | 9h     | St-Barthélémy-Lestra        |
|                  | Bibliothèque : Marie-Odile Guillaumond – Hélène Rivoire                       |        |                             |
|                  | Gym garçons – recyclage des juges + formation aux gestes qui sauvent          | 14h    | Veauche                     |
|                  | Foot : AFPC U18 – Commelle                                                    | 15h30  | Stade Flanchard             |
|                  | Volley M13 – Grammond – Villars                                               |        | Gymnase                     |
|                  | Volley seniors – Pouilly sous Charlieu – Grammond                             | 17h30  | Pouilly-sous-Charlieu       |
|                  | Congrès FSCF                                                                  |        | Le Touquet                  |
| Dimanche 30 Nov. | Congrès FSCF                                                                  |        | Le Touquet                  |